

心灵驿站

男孩、女孩请听我说

青春期是人生情感初开的时期。随着生理的成熟,在男孩、女孩之间会自然产生对异性间的相互吸引、倾慕,这种感情是非常纯真和美好的。

有同学要问:究竟什么是喜欢?其实喜欢是一种感觉,一种暖心的感觉。喜欢不是让对方难过,也不是让自己痛苦。

女孩们,上中学之后你和父母的摩擦似乎越来越多,和好朋友也偶尔有些不愉快,这时你就渴望有个人能够静静地听你说说话,陪你聊聊天,而别人的一个温暖眼神、一句贴心的问候都能轻易地叩开你的心门。不要害怕,你只是拥有了想去喜欢别人的愿望,这只能代表你正在长大。当你分不清自己对他究竟是什么情感时,一个最简单有效的方法:大方、主动地接近对方,和他们成为好友。只有你真正走近他之后,才能勇敢地面对他。倘若这个男孩和你理想的形象相差甚远,你自然能够摆正自己的心态。如果这个男孩比你想像的还要优秀,那么他真的值得你喜欢,只是你拿什么去喜欢如此优秀的人?聪明的人就会以此为动力,试着让自己优秀

起来。所以女孩们,要学会为自己负责,为自己的未来、自己的幸福、自己的家人负责。在不久的将来,你会发现,自己在追求“优秀”中长大了、成熟了,并且学会思考、判断和选择了。

男孩子们,我想和你们分享两个故事,一个是德国男孩爱上了同班一个中国女孩,因为她生病未到学校就放声大哭,告诉母亲要和女孩结婚。母亲并未斥责他,而是和颜悦色地说:“那好啊,但结婚要有礼服、婚纱、戒指,要有自己的房子、花园……可是你现在什么也没有,连玩具都是妈妈买的,你要和这位女孩结婚,从现在起就得努力学习,将来有了博士文凭,才有希望得到这一切。”男孩听后擦干眼泪非常认真地读起书来。

还有一个男孩非常优秀,所以也吸引了同样一个出色女孩,很快他就早恋了。父亲发现了,就把他叫到身边说:“儿子你想想,一个男人,如果没有经济基础,不能为他所爱的人提供必要的物质保障,如果你是女子,你会怎样看待这个男人?我一直认为,一个男人,如果没有一份挣钱的工作,不能自食其力,他就不配恋爱。”

男孩子们,我们没有必要成为金钱的奴隶,但金钱也是衡量我们自身能力的重要指标,现在的你们可以为别人带来什么?如果你觉得可以义无反顾,那么你有没有想过,今天这种淡淡的喜欢,明天也许就变成了深深的恨意。社会赋予你们的责任还很多。未来你们将担当的责任也很重,所以男孩子们,试着让自己成熟起来,学会为那些爱你的人,你爱的人负责。

孩子们,不要把自己的喜欢限制在一个狭隘的定义里。敞开心胸,把异性当作一个和你一样平常的人,忘记他的性别,从精神层面上去欣赏,那里有一大片更自由更坦荡的空间任你遨游,你将拥有更多理解你、欣赏你、喜欢你的异性好友。那时你就会明白,喜欢不一定非要以“恋人”的形式表达。浩瀚学海,百舸争流,谁在争渡中偏离了方向,或者稍逊了劲头,就有可能成为学业上的失败者。我们不妨以一种特殊的形式,让爱成为动力,彼此在激励中超越,就能得到你想要的结果。让爱在彼岸等候,这才是明智的选择。

市十五中教师 任莉

心灵感悟

多一些宽容

“一只脚踩扁了紫罗兰,它却把香味留在脚后跟上,这就是宽容。”安德鲁·马修斯在《宽容之心》中说出这样一句启人睿智的话。

——题记

美国费吉尼亚理工大学校园枪击案,凶手打死了32名学生,然后自杀。在遇难者悼念仪式上,放飞的气球是33个,敲响的丧钟是33声。其中包括32名遇难者和那一名自杀的枪手。次日,33块半圆的石灰岩纪念碑被安放在校园中心广场的草坪上,其中一块碑上刻着:2007年4月16日 赵承熙。凶手的墓碑旁同样放着鲜花和蜡烛。诺贝尔和平奖获得者图图大主教疾呼:“没有宽恕就没有未来!”宽容不是去对付,也不是去虚与委蛇,而是以心对心来包容,去让这个物欲横流的世界变得美好。拥有宽容,就舍弃了虚伪;拥有宽容,就舍弃了无聊;拥有宽容,就舍弃了浮躁。无论是有意意的丢弃,还是意外失去,只要曾经真实的拥有,在一些时候,大度舍弃也是一种境界。

家教天地

家教中的远看与近看

外孙女以自身的努力,终于考上了一所重点中学。作为爷爷奶奶,自然高兴,但回想起对外孙女的教育过程,却别有一番滋味在心头,因为我们曾一度陷入误区。

我们的外孙女原本天真活泼,但自从进入小学读书,老伴便以其会计分文不差的职业习惯,对外孙女严加管教,一般不允许她在外面与小孩玩,有时还会毫无必要地把正玩在兴头上的外孙女喊回家;对外孙女的学习成绩和分数要求也很高,常常从主观上对其定出指标和排名。外孙女有时因委屈而哭。

由于我们做爷爷奶奶的,不太了解当今孩子的心理状态,对外孙女的要求又比较高,常以我们过去的标准来要求她,再加上孩子从出世到现在都在我们身边长大,从未离开过我们,所以在我们眼里,外孙女身上似乎有着许许多多各种各样的缺点和不足。如:学习不刻苦啦,缺少志气啦,自理能力差啦,爱撒娇啦,不肯从自身找原因啦……总而言之,这也看不惯,那也看不顺眼。

然而,奇怪的是,我们的一些亲戚朋友、邻居同事,凡见过我外孙女的,几乎无一不说她好。

这下可把我们给弄懵了。糊涂的我们当时还不知是什么回事,也不从做爷爷奶奶的自身找原因,有时甚至认为是人家不了解我们的外孙女。而外孙女的心理和情绪也常与我们对立。

后来有一次,我陪同台湾来的几位亲戚去铜陵市参观铜工艺展,其中有一件古代铜

人们常感叹为何不是每天都是满月,总是一味的追求“全”。不是么?我们常常要求最“全”的友谊,最“全”的地位,最“全”的成绩……但“半与全”的优劣并不是绝对的,首先要立足于“半”,进而再求“全”。这才是宽容的真谛。

庞涓是狭隘的,他不肯孙臆胜过他,于是百般暗算,终至兵败身亡;周瑜是狭隘的,他不肯诸葛亮胜过他,于是暗下毒手,最终吐血而死;慈禧是狭隘的,她不肯别人棋艺胜过她,于是满门抄斩,死后为人唾骂……

多一些宽容,宽容润滑了彼此的关系,消除了彼此的隔阂,扫清了彼此的顾虑,增进了彼此的了解。生活如海,宽容作舟,泛舟于海,方知海之宽阔;生活如山,宽容为径,寻径登山,方知山之高大;生活如歌,宽容为曲,和曲而歌,方知歌之动听。

市十二中 2007105班 周皖榕

娃,造型、色彩都非常精致典雅,只是左耳朵上有一处瑕疵(也许是损伤),但要近看才能发现,远看则相当漂亮完美。我远近看了两三次,心想:这铜娃应该远观才美,如老近看,可就糟了。难怪有人说“距离产生美”,我不禁从眼前的铜娃联想到自己的外孙女:为什么我和老伴总看到她身上的缺点,而亲朋好友和左邻右舍却与我们意见不同,常能发现她的优点?这里是否也有一个远看与近看的问题呢?

回家跟老伴一说,她也幡然醒悟。因为外孙女从小在我们身边长大,不是抱着就是牵着,寸步不离,总是近距离观望,所以老看到她身上几个“瑕疵”,抓住不放,一叶蔽目,不见泰山,看不清她的整体。从此,我和老伴就经常有意地远距离看她,渐而渐之,我们忽而发现了她身上本已存在的许多优点。于是,就经常正面鼓励她和表扬她,不再像以往那样一味地指责和训斥。这样,外孙女的心理压力迅速得到了缓解,对自己也有了信心,学习和生活都像变了一个人似的,性格也开朗了许多。

根据这一亲历和经验教训,由铜娃及外孙女,我忽然感悟到,我们现在做家长的,似乎都有必要远看一下自己的身边孩子。

现在一般的三口之家或三代同堂,几乎都把养育子女列为家庭的头等大事,但做父母、爷爷奶奶的,千万不要总是近看孩子,只看“瑕疵”和缺点,有时也要远看孩子,发现她(她)身上的优点和动人之处,及时地加以鼓励和表扬,这样也许会更有利于孩子的成长和进步。

市横港街道社区 何竟

书山有路

我心爱的一本书

一直以来,我都很感谢生活,感谢她给了我一份属于自己的财富——那一排我为之自豪、为之心醉的书籍。这些书中,有一些自己尚未读过,亦或是读到一半就搁置了的,但其中有一本书却是我十分至爱的,同时也对我的入生产生了很大的影响,那就是于丹的《<庄子>心得》。

《<庄子>心得》是我读高三时买的,可真正用心品读却是在大一的时候。这是一本足以震撼都市人那烦躁忙乱之心的书,它用句句箴言为读者解读着关于生与死、生死的严峻话题,字里行间不断流露出智者的人生价值观,让我那颗被世俗尘埃圈住的心在阅读中回归了本真。从书中,我读懂了一种豁然、坦荡的人生态度。

书中,于丹用自己的语言、自己的阅历、自己的心得,对庄子进行了大胆地诠释。于丹通过解读庄子中的寓言故事,巧妙地结合现代社会的现象,引导我们用庄子的思想来指导人生。她认为:“人生最重要的是要有一种大境界,这种境界超越名利,超越生死,超越一切,逍遥自在,追根究底是一种精神生活、灵魂生活,是一种‘无’的境界,‘归零’的境界,需要不断反观内心,需要大觉悟才能体会得到,而且更需要时间,因为‘悟’本身就是一个过程。”

于是,当眼球碰撞到这些灵智的文字时,面对自己的人生也多了一份坦然和宁静,便有所超越、有所实现。

于丹用心深处自然流露出的语言,借庄子之口娓娓道出自己的观点,她把21世纪的思想寄予朴实的文字,并用那些寄寓着某人某物的寓言小故事为读者们诠释着人生的哲理——宽容感恩于外在世界,融合于一切自然规则,清醒地认识自己的内心,超越所有的功名利禄之心,感悟人生的最高境界,拥有健康的人生心态和快乐的生活状态。

或许,庄子本身就是一个难以捉摸透的“神人”,但是透过于丹的《<庄子>心得》一书,我们不但对庄子有了一定的了解,更是在阅读中点燃着每一个来自人生感悟的智慧火花。在这里,我们的心灵甘于趋向平淡,却终能在平淡中获取无怨无悔的结果,那就是超越,对人生的一种超越。

(翁桂涛)



家乡的明天会更好

改革开放以来,家乡同祖国各地一样,发生了翻天覆地的变化。

听爸爸说,三十年前,全村几十户人家,没有一台电器,看一场电影都要跑上几十里路。现在家家都有很多电器。电扇、电视机、电冰箱、洗衣机、电话、电饭煲等等,早就成了人们的日常用品,电脑也进入平常人家。村子上新建了许多楼房。天气热的时候,空调一打开,凉爽极了;晚上也不用担心没法洗澡,因为家家都装上了太阳能热水器,水龙头一打开,热水就出来了。

听妈妈说,她出生在我们金榔的叶村,这是个偏僻的山村。这里的人们要想出门卖点东西,就得步行五里陡峭的石板路,才能到土公路上。出门是下坡,回来就得上坡。从这里到金榔街道,就有五里路。这里的祖祖辈辈都是靠种地为生。他们每次出门,肩上都不离扁担,一应生活所需都是用自己的双肩运回来的。妈妈还说,她十五岁那年,也跟着大人们去挑供应粮。那次挑了40斤,可到半路上,实在跟不上大人,急得哭了。当时,妈妈心里恨极了,说自己投胎投错了,怎么出生在这个鬼地方。当时妈妈上初中在金榔中学,和妈妈一同上中学的同伴只有两人。当时,他们每天天不亮就得起床,常常是打着手电筒上路。后来,那两个同伴坚持不下去,就辍学了。只剩下妈妈一人了。妈妈毕竟是个女孩子,过了不久也辍学了。这里的人们一直这样生活着……

2007年,在党和政府的关怀下,这个偏僻的山村也实行村村通工程了。原先的石板路不见了,取而代之的是一条崭新的水泥路。这里的人们欢呼着……兴奋着……自发地办了庆功酒。他们逢人就说:我们这里的路通了!——路通了!——我们祖祖辈辈人的愿望实现了!现在,很多在外打工的人回家盖起了一幢幢漂亮的楼房。好多旅游车也开进了这个古老而又崭新的小村子了,农家乐也成了村子上一道亮丽的风景;现在,这里的孩子上学都有专车接送,这里的人们出门可潇洒了,想坐什么车,打个电话,车就来了。这里的毛竹、木料等农作物运输也方便了。交通发达了,这里的经济更活跃了,这里的人们更乐了!妈妈也乐了,她常常带着我,坐上车在这崭新的路上“常回家看看……”

现在,这里的农民受到更大的实惠就是农保。去年秋天,我的奶奶上山挑柴草,一不小心摔断了腿。在铜陵县医院医治了好几个月,药费达2万元。出院时,国家按70%报销了她的医药费。奶奶激动地逢人就说:多亏党和政府的关怀呀!解决了我的实际困难。还有农村免收学费、农机补贴、家电下乡、义务教育免费等都让广大农民得到了真正的实惠。人民群众的生活是越来越甜蜜……

妈妈常说:我们是赶上了好时代啊!吃的、用的、穿的都是她们小时候看不到的。妈妈常常鼓励我:要珍惜今天的幸福生活,好好学习,长大成为国家有用人才,好好回报祖国!我想:我一定会牢记妈妈的话,让妈妈的鼓励成为我学习的动力,决不辜负妈妈的希望!

家乡的明天一定会更加美好……

铜陵县金榔中学 方博