

“十一”黄金周旅游注意事项

“十一”黄金周将近,举家出游的人越来越多,旅游中,带着老人和孩子需要格外“小心”,旅游较累,他们的体力又不如成年人、年轻人。

防疾病 健康第一

进入秋季,早晚温差大,正好是各种呼吸道传染病的高发季节,要格外注意预防流感等呼吸道传染病。外出旅游期间,尤其要注意车、船、飞机、厕所等公共场所内的拉手、椅背扶手、车窗等部位。因此,如在旅途中进食,最好用酒精棉球把手擦干净,短途旅客最好不要在车上进食,以清淡食物为佳,生水不能饮用,生冷食品最好不吃,卤味食品最好少吃。另外,如有可能,可备一次性手套,每次使用后从手腕上反脱下扔进垃圾箱。

旅途中饮食宜清淡,少吃方便面,多吃蔬菜水果,防止便秘。全家人应尽量在住地餐厅用餐,自备餐具和水具,既方便又卫生。

了解一些防雷知识

10月虽然并不是雷雨多发季节,但是由于高山景区群山连绵,云雾较多,天气本身变幻无常,游客很可能在山上游览时遇到电闪雷鸣的暴雨天气。

专家提醒,在游览途中如果突遇雷雨天气,在野外的游客应马上关闭手机、小灵通及其他无线通信工具,也不要手持固定电话通话。

在旅游途中遇到电闪雷鸣,游客应马上停止游览,及时返回住地。不能及时返回的,应找安全的地方躲避。但不应在以下地方停留:山顶、山脊、开旷田野、各种露天停车场、运动场和建筑物顶部;避雷针及其引下线附近,孤立的树下、亭榭内;铁栅栏、架空线附近。应尽量寻找下列地方掩蔽:有金属顶的各种车辆,并及时关闭车门、车窗;大型金属框架的建筑物、构筑物内;较深的山洞,但勿触及洞壁并要并拢双脚。如无法找到以上地点,可选择低矮、茂密的树林,双脚并拢下蹲。

在野外遇上雷雨时不宜打伞,更不能使用金属尖顶的用具,最好穿雨衣,如果感到头



发竖起来时应立即双脚合并、下蹲、向前弯曲、双手抱膝。在室内躲雨时,不应倚着建筑物或构筑物墙站立,宜保持一定的距离,雷雨天气上下车时,不能一脚在地一脚在车,双脚应同时落地或离车。

多备药 勤更衣

专家指出,与老人一起旅游,活动节奏不宜太快,活动量不宜太大,日程安排要相对宽松一些,避免过度疲劳。老人出游除携带常用的药物外,还应备有感冒、腹泻、止痛、跌打损伤之类的药物,以备急需。若晕车晕船,还应带上防晕药。

秋天早晚温差大,老年人应多带一些衣服,勤更衣,随气候变化而增减,防止受凉感冒。

物品最好列清单

对于孩子来说则应尽量让他们在旅途中增长知识、开阔眼界。在出发之前,父母最好对旅游目的地和沿途的景致有所了解,以便旅行中向他们讲解。还可根据旅游目的地的天气、交通、地理等状况,拟订一份必带物品的清单以防遗忘,如孩子喜爱的小食品、饮料、衣物、防晒品等。

小孩子易动、爱发问,一路上父母要时刻注意小孩的安全,并尽力回答孩子的问题。一些危险区域的景点,如陡坡密林、悬崖蹊径、急流深洞等,千万不要让孩子独自冒险前往。

应该理性消费

在打理好行装准备旅游时,不少游客不免有些担心,经常看到有关旅游消费陷阱的新闻,自己会不会也成为落入陷阱的“猎物”?在此提醒广大游客:理性消费是避免落入旅游陷阱的绝招。

假日出游最忌盲目上路,出游前制定好行程计划,对旅游目的地的选择要切合实际,要尽量避开客流高峰。尽可能事先了解目的地的地理人文、民俗风情、物产特色、门票价格等方面的情况,从而有益于丰富旅途见闻。

如果计划参加旅游团,一定要货比三家。首先要选择经省、市旅游局审核、审批的信誉等级高的旅行社作为服务委托对象;其次要认真详细地比较服务内容 & 价格,切不可一味贪图便宜求低价。签订旅游合同前要详知自身的权利和义务,合同相关条款越细越好,要明确行程中的景点和费用,明白团费包含哪些旅游项目。(陈兴致)

【神州胜景】

观苗寨风雨桥

□肖阳

融水,是广西苗族聚居的自治县。穿过县城之后,到达贝江码头。

贝江水质非常清澈,可以见到水底的石头、水草。水面渐渐变宽,水深不可测,据说底下有很多鱼,渔民们用多种方法捕捞,先把网“布局”好,下午才来收网,便能“不劳而获”。

从贝江苗寨到三江侗族自治县的林溪乡马安寨,我们的目的地是在全世界建筑界都很有影响力的“程阳八寨”(由马安寨、平坦寨、平寨、岩寨、东寨、大寨、平甫寨、吉昌寨八个寨组成),那道风雨桥的确非常让人震撼。

长途跋涉,魂牵梦绕的程阳风雨桥终于矗立于眼前,在一派绿水、水车之间,祥和而古朴。但正是这样一座现在看起来并不张扬的木质风雨桥,却有着显赫的身价,她与石拱赵州桥、铁索泸定桥齐名。桥面架杉木、铺木板,桥的两旁镶着栏杆,犹如“美人靠”,连接起来犹如长廊;桥中还有5个多角塔形的亭子,于是整体就是集桥、廊、亭三者于一身,韵味十足。

风雨桥在建筑历史上的惊人地位,是由于其利用木材穿插技术之高超,整座桥梁不用一钉一铆,当年的侗族工匠们是“大小条木,凿木相吻,以榫衔接;全部结构,斜穿直套,纵横交错,却一丝不差”。

我们站在桥头,举头望去,很多名字和捐献的数目全部被刻在石头上面或是木板上。

【七彩云南】

情系版纳

□文好

我爱上西双版纳,是因为这四个字。西双版纳,抑扬顿挫,优美动听,那是怎样一个神秘莫测的地方呢?

我常常对着这四个字浮想联翩。直到今年四月,我才有机会经过昆明来到仰慕已久的西双版纳。飞机晚上10点降落在景洪机场,让我惊讶的是昆明至版纳之间的飞机每隔半小时一班,真正的“空中巴士”。几十分钟后我们来到景洪市区,原以为版纳是一个边陲小镇,没想到却是灯火辉煌、充满现代气息的繁华城市,宾馆、商场林立,道路宽敞干净,路灯通明,树影婆娑,游人如织……

当我站在景洪宾馆大堂,看操一口流利国语的服务小姐,真有些恍惚,不知身在何处。我原以为会住进凤凰展翅的小竹楼,听那婉转悠扬的竹瑟呢!

接下来的两天,我们沿着勐拉和橄榄坝两条线路游览,汽车在蜿蜒的山道上急驰,路盘旋在山腰,我们时而穿梭在茂密的树林,时而奔驰在平坦的田间。

在景真八角亭和独树成林前留影,感叹能工巧匠和大自然的鬼斧神工;到民族风情园中的各民族竹楼里参观,领略各民族的风土人情,感受他们的博大情深。渴了,路边有一堆堆的西瓜和无刺甜菠萝;饿了,路边有喷香的香茅草烧鸡和竹筒饭;累了,可以躺在原始森林里,嗅着最纯正的大自然芳香。这里只有生命的自由生长,在这样纯净的地方,人也仿佛变成清新、透明的一片绿叶。

最后一天是自由活动,一大早我换上了新买的孔雀裙,拿着绢布小花伞,独自漫步在陌生的街头。我不觉自己是异乡的异客,只有新奇和欣喜,就像回到久违的梦境。每一个店铺我都想进去,每一张面孔我都记住,每一棵树木我都愿轻抚。后来走累了,我还没看够,干脆坐上一辆人力车,由他从城东拉到城西,那份甜蜜和惬意是无价的。

在版纳,最让我难忘的是傣族姑娘的服饰,那是版纳最亮丽的一道风景!鲜艳夺目的色彩、变化万千的图案足以让你赏心悦目,更不用说那修长的筒裙勾勒出的迷人曲线,怎不令人醉神迷?发髻后的那束头花,更是画龙点睛之笔,把女人的娇、媚、俏、柔全部呈现。当她们撑着小花伞袅袅向我走来时,我会自卑得目瞪口呆,这才叫女人!看自己这身厚实的牛仔裤、寸长的男仔头,哪里还有点女人味?

告别了凤尾竹和孔雀舞,我又回到了车轮滚滚的喧闹街市,那套筒裙和一把小花伞是我此行最有价值的采购,我将永远珍藏!

“十一”黄金周自驾游注意事项

“十一”黄金周就要来临了,对自驾游的朋友来说,可以驰骋于茫茫无际的大草原,在青山绿水之间放纵自己的心情,回归大自然,释放压力。但是想要做到一次完美的自驾游旅行,一定要注意一些事项。

天气

在出发之前,就要收集自己所要到景区的近期天气情况,做到心里有数。

一、风沙天气 一旦有风沙来袭,首先要做到是降低车速,打开车灯,必要时还可以配合喇叭一起使用。再者就是要注意路面是否有积沙,因为这种情况下很容易造成刹车打滑。要特别注意大型货车行驶中产生的侧向风,可以通过小幅度方向盘,修正车的前进方向,千万不能大幅度回轮。最重要的一点就是如果遇到突发的大风沙,必要时应当停车等候。

二、大雾 十月是大雾开始的时候,雾天行车能见度低,视线不清,驾驶员容易产生错觉;同时由于路面湿滑,车辆制动性能变差,容易发生侧滑或造成车辆倾翻。但是碰到大雾天气一定不要紧张。首先要保证车速,控制车距,最后是清洁视线,挡风玻璃上凝结的水汽会使驾驶者视线受阻。

三、雷雨天气 在遭遇雷鸣电闪时,不要急急忙忙地下车找地方躲避。因为如果闪电击中汽车,电流会经车身表面传到地面,在汽车内部丝毫感受不到,反而安全。因此打雷时要做的是将车窗全部关紧,收音机的天线一定要收起来,因为天线有避雷针的作用,会吸收闪电。

路况

久在城市开车的人们,在自驾游时要遇到更多的不同路况。面对这些不熟悉的路况,没有充分的准备,显然是不可取的。

一、山路 山路大都比较狭窄,且弯道较多,其中一侧不是悬崖就是河流。在山上驾车大部分人的感觉是没有像长时间在平直的



公路上行驶那么疲劳,应格外谨慎。

二、土路 在通过松软、泥泞、积水路段时,应特别谨慎,必要时应先下车观察,当判明车轮确实不会陷入泥土中时,方可挂低挡缓缓一气通过。新开通的土路,若路面有车辙,应尽量沿着车辙行驶,不可盲目冒险。

三、坡道 遇到坡道时应及时正确判断坡道情况,根据车辆爬坡能力,提前换中速挡或低速挡,要保持车辆有足够动力,切不可等车辆惯性消失后再换挡,以防停车或后溜。

四、石路 若是行驶在茫茫大戈壁,必将遇到石子路。在石子较多的路面上起步时,轮胎会轻微打滑,这时可加大油门,尽快把石子踢开,以获得较大的抓地力顺利前进。

五、隧道 山路上常有隧道,汽车进入前要注意交通标志或交通信息板,特别是限速标志。

选择路线、车辆和物品

在自驾游之前,要选择路线、选择车辆和准备物品。

一、选择路线 在自驾游开始之前,首先确定的是打算去哪里游玩,是参加车队还是和家人或朋友单车出游。在决定之后,买一本详细的地图,提前选择行驶的路线,同时也为途中发生意外做好准备。选择路线的时候,可以首先上网去查一下或是找到有相关经验的人们讨教一二。

二、选择车辆 由于轿车拥有不错的高速性能,十分适合旅行。但选择车辆不仅仅是指选择何种车去旅行,而且是要对所选的车进行一个全面的检查,确保行驶过程中的驾驶安全。如果您有私家车的话,当然会开自己的车去旅行;如果您没有私家车,可租车去旅行。

三、必备物品 必须把沿途使用的各种证件准备好,衣服准备要充分。不要忘记带上工具箱,带上一定的食物和用水,也可以在沿途准备和采购。准备一些常用药品,带上手电筒,不要忘记带上指南针、纸和笔。(锦程)