

# 危难时刻,我们胆大心细

市人民医院重症医学科 鲁厚清 口述 本报记者 许克锡 整理

## 从医难忘事

铜陵市人民医院特别支持

我们每天都有难忘的事情。

重症医学科,是专门救治危重病人的,作为医生,我们处在人生命的最后一个关卡。在这里工作,我们充满着痛苦、困惑,也有喜悦,需要我们这些与死神打交道、与死神抗争的人具备良好的心理素质。

铜陵市人民医院筹建重症医学救护是1999年,2003年正式运行。这里收治的病人往往都是受到严重创伤导致各种脏器功能不全的人,10年来我们救治了几百个这样的病人,抢救成功率在90%以上。任何一个救治方案都关系到病人的生命,因此在这里当医生,医学知识要求全面,不怕辛苦,连续作战,体力、心理、个人医术要求较高,各种急救手段都会熟练操作应用。现在的市人民医院重症救治技术力量在全省都是非常强的。

今年7月,有个丁姓中年男子,先前患有败血症,这天晚上不明原因发起烧来,送来时全身紫绀,血压很低,休克,并发肺、肝、肾功能衰竭,胃肠功能障碍。我们立即进行了抗休克治疗。次日早上我们准备把病人送去检查,还没抬上车,病人就出现抽搐,又立即返回重症监护室进行抢救,经会诊为感染性休克。

次日晚上,病人出现了4次心跳暂停,我们进行了4次成功复苏。同时病人还并发肝、呼吸功能衰竭,弥漫性血管内凝血,胃肠功能障碍,神经系统功能障碍等多功能脏器衰竭症状。



重症医学科人员在讨论病案。

许克锡 摄

经科室综合治疗救治后,第8天病人出现好转迹象,血压稳定,衰竭的脏器功能慢慢恢复,两周后能下地活动。

救治重症病人,需要医生深厚的医学功底,同时还要果断大胆的决策。

年初的一天早上,市消防支队一名年轻战士突发疾病,全身皮肤发黑出现瘀斑。我判断是暴发型流行性脑脊髓膜炎,与感染科医生诊断完全一致。于是进行抗弥漫性血管内凝血治疗,进行液体复苏,病人一度好转。但在下午两时,病人再次出现血氧、血压下降。原因在哪?我认为是某种药物剂量不够,于是我超常规加大剂量再次进行抗弥漫性血管内凝血治疗,果然很快见效。

我的这种大胆施治,是基于对病人生理

过程的理解,思路非常准确。

严重创伤的病人当中,那些有呼吸衰竭、血压不稳、盆骨不稳定骨折的严重创伤患者,如果紧急救治不当,病人立即就会有生命危险。

重症病人的救治依靠集体的力量,有学科群、人才群,个人是难以胜任的。盆骨不稳定骨折的严重创伤患者,我就要与放射科合作,在维护生命体征下进行介入治疗。从前年8月到现在,我们一共救治18例,只有2例死亡,这在过去必死无疑。我还救治了3例爆发性胰腺炎。

在重症救护科室,整天都见到病人家属的痛苦、悲伤……这让我们提心吊胆,也让我们临危不惧,胆大心细。看到危重病人康复出院,我感到由衷的欣慰。

鲁厚清,主任医师,皖南医学院教授。1988年参加工作。现任铜陵市人民医院重症医学科主任,急诊病区主任,急诊大科主任,华东地区危重病急救医学协作委员会常委,安徽省急诊医学分会常委,安徽省危重病分会常委。铜陵市人民医院首批学科带头人。长期从事普内科、急诊与危重病救治,内科功底深厚。擅长心、肺、脑复苏,各类重症中毒、各类休克、严重创伤、脓毒症、重症急性胰腺炎、多器官功能障碍等救治。

【专家观点】

## 激素替代疗法要权衡利弊

事物总有两面性,这句话用在激素替代疗法上再贴切不过了。更年期女性采用激素替代疗法,能缓解很多症状,同时又会增加一些疾病的风险。

中南大学湘雅医院妇科肿瘤专家黎欣教授指出,激素替代疗法能使绝经妇女得到很多好处,包括:1.对绝经过渡期的月经失调有调节作用。2.缓解潮热及泌尿生殖道萎缩等症状,用药8周的有效率为90%—95%。3.减少绝经后骨量的迅速丢失,减少病人骨质疏松性骨折。骨丢失以绝经后头几年最厉害,约每年1%—3%,一直持续到75岁。采用激素替代疗法6年以上者,髌骨或腕骨骨折危险可减少50%,椎骨畸形发生率减少90%。4.降低缺血性心血管疾病危险性及其病死率。5.减少老年痴呆发生率。

但激素替代疗法可能会增加一些疾病的风险,如子宫内膜癌、乳腺癌、血栓性疾病、糖尿病、高血压、胆结石等。

因此,是否采取激素替代疗法,一定要权衡利弊,如果更年期症状很严重,影响生活质量,或手术、疾病引起卵巢功能早衰,或具有骨质疏松高危因素,或具有动脉硬化、冠心病高危因素,适合激素替代疗法。如果病人有雌激素依赖性肿瘤、不明原因阴道流血、急性严重肝病、卟啉症、栓塞性疾病,是不能应用激素替代疗法的。下列疾病不是绝对禁忌症,但应慎用激素替代疗法,包括子宫肌瘤、子宫内异位、偏头痛、静脉曲张或栓塞史、胆囊疾病、癫痫、哮喘、乳腺癌高危情况(有家族史、良性乳腺病等)、高血压、高甘油三酯血症、糖尿病等。

激素替代疗法目前临床最常用的药物有两种:国产的尼尔雌醇,每月服1次;进口的三合激素,含雌、孕、雄三种激素活性,一天一粒。不同病人的激素替代治疗方案不同,应根据患者主诉的类型、治疗目的、既往病史、妇科情况(如绝经年限、有无子宫等)、愿否接受周期性阴道流血及个人意愿等情况而定。不论哪种制剂及方案,使用初次剂量后6—8周应复查,以后每3—6月复查一次。监测指标包括血压、体重、血脂、骨密度、盆腔及肝胆超声检查等。

阴道出血是病人最关心的问题,也是她们退出治疗的主要原因。专家说,对于采用雌、孕激素序贯治疗者,出现规律性出血不必进行诊疗。如果有不规则阴道流血,应进行盆腔检查,做阴道超声了解子宫内膜厚度,必要时做内膜活检及诊断性刮宫。

(谢明霞)

【我说健康】

## 野生灵芝未必更好

人参野生的比人工栽培的好,但灵芝则刚好相反——人工栽培的反倒比野生的药用价值更高。

目前市场上出售的灵芝90%以上都是人工栽培的。灵芝中有种重要的成分就是有机锗,它可以中和人体多余的杂质,如造成老年斑、雀斑的杂质,使其排出体外。野生灵芝无法掌握合适的采摘时间,如果在成熟期未采摘,生长三年后有效成分就会老化变质,子实体木质化,药理学活性就会消失。有机锗溶于水,野生灵芝在风吹、日晒、雨淋下,有机锗几乎流失殆尽,这也是野生灵芝的反面看起来不黄的原因。野生灵芝无遮盖,风吹雨打,灵芝中最精华的部分——孢子粉也难以留存。另外,野生灵芝在野外有可能因霉变而失去药用价值。

市场上的伪品灵芝以黑灵芝、四川灵芝、弱光泽灵芝、喜热灵芝多见,另外还有一种完全不属于灵芝种类的树舌(大多无菌柄)也常冒充灵芝出售。

那么,真假灵芝如何鉴别呢?

首先,菌盖不同。正品灵芝的菌盖呈半圆形或肾形,宽约20厘米,表面有漆样光泽,有环状棱纹,呈黄褐色或红褐色;而伪品外观多呈近扇形或马蹄形,宽在9—15厘米之间,表面无漆样光泽,有心环沟和环带,多呈锈褐色或紫黑色。

其次,菌柄不同。正品菌柄长,菌肉呈白色或淡棕色;伪品菌柄很短,菌肉为浓褐色或紫褐色。

第三,气味不同。正品闻之微香,口尝味苦涩;而伪品气微,用口尝之淡而无味。

以提炼灵芝的种子而得的孢子粉价格则十分昂贵,目前孢子粉市场售价每公斤在数千元,甚至万元以上。这里特别要提醒大家灵芝粉与灵芝孢子粉的鉴别,主要有以下两点:

味道。灵芝粉有苦味,而纯净的灵芝孢子粉不苦。如果所买到的灵芝孢子粉味道很苦那就可能掺了价格便宜的灵芝粉。

颜色。灵芝粉为浅褐色,颜色较灵芝孢子粉浅很多。另外,灵芝孢子粉用拇指和食指轻轻摩擦,有光滑细腻感,无粘连、无沙砾等异物的感觉。(岳金凤)

【专家指导】

## 哪些人禁止接种甲流疫苗

日前,卫生部发布《2009年秋冬季甲型H1N1流感疫苗预防接种指导意见》。《意见》规定,疫苗的适用对象是年龄为3岁以上的人群。2009年9月中旬下旬起,在重点人群开始接种甲型H1N1流感疫苗。

《意见》要求,各地考虑在疫情较重、人口密集、人口流动性大的地区优先开展甲型H1N1流感疫苗接种工作,在关键岗位的公共服务人员、学生及教师和慢性病患者等人群优先接种,具体实施细节由各地根据自身实际确定。针对孕人群对疫苗的使用意见,卫生部表示将根据国内外的临床实验进展,适时提出。

《意见》最后强调,接种必须坚持“知情同意、自愿免费接种”的原则,并严格掌握接种禁忌症。工作人员应事先告知受种者或监护人所接种疫苗的相关情况,询问受种者的健康状况,受种者知情同意后后方可实施;接种时要做到一人一针一管;接种后现场留观30分钟。为防止发生群体性瘁症,实施群体性接种时,应避免多个受种者在同一地点同时接种。

《意见》明确指出,以下七类人群,禁止接种使用疫苗:

- 1.对鸡蛋或疫苗中任何其他成分(包括辅料、甲醛、裂解液等),特别是卵清蛋白过敏者;
  - 2.患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发病期、感冒和发热者;
  - 3.格林巴利综合征患者;
  - 4.未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者;
  - 5.严重过敏体质者,对硫酸庆大霉素过敏者;
  - 6.年龄小于3岁者;
  - 7.医生认为不适合接种的其他人员。
- 对于疫苗接种后的不良反应,《意见》标明,局部反应常见疼痛,偶有红肿;全身反应,常见发热乏力、头晕恶心、偶见咽喉疼痛、活动异常(活动减少/增多)、腹泻过敏等,反应均以轻度为主,主要发生



在接种后24小时内。

《意见》规定,接种点应具备与接种对象数量相适应的基本条件,候种室、预接种室、接种室分开设置,并有明显标志,接种现场配备肾上腺素等急救药品和其他抢救设施,以应对现场发生的严重不良反应。

对于接种后异常反应监测和处理,《意见》要求实施接种的地区,应通过全国疑似预防接种异常反应报告系统开展网络报告,一旦发现疑似预防接种异常反应,应及时组织专家组进行调查诊断,妥善做好鉴定和处理工作。卫生行政部门建立接种工作紧急叫停机制,及时有效地应对所出现的严重疑似预防接种异常反应,确保接种安全,同时做好疫苗接种的督导和评价工作。

(陈菲华)

