

# 冬季， 选一双适合自己的美靴

靴子作为冬季特产已经是赶时髦的必须了，更何况这一季款型的丰富程度几乎可以被称作“靴子季”，过去“本季流行长靴、下一季则是短靴”的局面被本季几种款式同时大受欢迎的局面取代，各种靴筒高度都显得十分时髦。

## 短靴

在长靴来临之前，短靴一直作为入门款而大受欢迎，但款式却一直未有突破，要么全黑圆头跟款式，要么就是布满金属件的机车风，本季总算在跟部以及花样上有所改变。奶油色的小圆头短靴看起来有些古板，却在颜色、形状以及材质各方面都足够完美，搭配裤装或中长裙穿都适合。而金属尖头细带短靴能与下装很好的完美搭配，也不容小看。动物纹则被列在必买单品的名单里，人们都知道豹纹短靴的效果有多惊人，而本季圆点豹纹之外，还有的斑马纹。短靴当然也有难穿的，像紧紧裹在小腿上、像双短袜似的短靴并不太好穿，首先你得有一双纤细的脚踝，然后你还得有够长够细的小腿。

## 中筒靴

作为受冷落很久的款式，中筒靴在这个靴子季有起死回生的迹象，虽然谈不上大红大紫，但能让人意识到它们的存在就十分不错了。中筒靴之所以并不受欢迎是因为它的靴筒高度处在一个尴尬的位置，小腿最粗壮的部分正好被显露出来。这一季最好看的中筒靴，是皮草和仿皮草效果的样式，靴筒起到遮掩、转移重点的效果，使得它成为整身最重要的笔墨，但这种类型的款式并不建议小腿不够长的人购买。但褶皱设计使得靴筒不会紧贴贴在皮肤上，松垮效果使得腿部能显得细一些，就像穿直筒靴时你的腿在靴筒里晃荡，看起来会显得腿细。

## 及膝靴

作为最早普及的靴子款式，及膝靴在本季反倒不如前几种甚至极端的过膝靴来得突出。最具有标杆效果的是黑色褶皱中长靴，伸展台上模特将它往下拽形成褶皱松垮的效果，然后把长裤束在其中造型视觉上裤与鞋连在一起的效果，虽然是新颖的做法，却很难显得漂亮，整个下半身看起来臃肿又笨拙，但无论如何鞋子仍是美不胜收。

## 过膝靴

可以说，本季的靴子热潮是由这种过去看来遥不可及的极端高筒靴带来的，要知道在过去，这种看起来实穿性并不高的款式可不会铺天盖地出现在橱窗里。本季，女孩们追求的是超过膝盖、只露出一小截大腿，甚至直至大腿根部的效果。漆皮过膝长靴好看却不易穿，系绳元素在普通人的双腿上很容易显得俗气（无论长、短靴都是如此），黑色皮裤般的长靴呼声十分高，但也是对腿型挑剔至近乎苛刻的款式，没有一双模特腿请勿尝试，不过，一旦能将它们穿好，夸张地说，上半身穿什么都差不到哪儿去了。简单的黑色、粗跟以及富有装饰感的俏皮尖头，这个冬季数它接受度最高。要提醒的是，过膝长靴在膝盖以上的部分不能过于紧绷，不然坐下的时候腿部很难弯曲，容易造成尴尬的局面。

(饶丹)



## 胭脂改变脸型

胭脂在我们整个化妆过程中占很重要的位置，假如你已完成一个晚妆，唯独未加胭脂，在观感上还未达到神采飞扬的效果，和立体的感觉。所以说，胭脂是化妆不可缺少的妙品。

胭脂分有膏状、液体状和粉状三种，膏状胭脂适合干性皮肤用，液体状和粉状胭脂适合油性皮肤用。而膏状和液体状胭脂又可作阴影膏，用来改善不理想的面型。例如，肥脸没轮廓的面型，可利用胭脂膏改成具有立体感，凹凸分明的脸型，瘦削的脸型，亦可改为丰满的鹅蛋型，只要我们掌握了技巧，就可运用自如了。而胭脂粉，是在全部分妆过程完成后，发觉还未达到容光焕发的效果时，就可用来弥补化妆完成后之不足处。

### 了解自己的脸型

怎样用胭脂改变脸型呢？首先我们要了解自己的脸型是属于那种，缺陷在哪里，这样才能运用涂胭脂的技巧。而基本的涂胭脂方法是，我们对镜子平视，以黑眼珠近眼尾的位置作一条垂直线，再以鼻梁旁作一条横线，两条线的交叉点为起点，然后斜向颧骨内处，涂上条状胭脂就可以了。如果更精炼的话，以下有几种方式供大家参考。

**鹅蛋型**——这是大家梦寐以求的脸型，因为这种脸型，只需将胭脂条状涂在颧骨处，便会有种说不出的魅力与妩媚。

**方型脸**——如果你是方型脸，就算有很美的五官，也不会有美丽动人的感觉。不过，只要将胭脂由颧骨底部往上涂成倒三角形，即可让方型脸变成杏型了。

**长型面**——只要把胭脂膏轻轻往上抹成一圆型影，同时，在下巴处也加上胭脂，就会产生阴影的作用，会使你的面部略显丰满。

**圆型面**——圆型的脸庞是没有轮廓的，凹凸感不强烈，故此，我们要在颧骨下，将胭脂作横条状，略斜往上轻涂，就可以将面型完全改变过来。

**腮骨突出**——这样的面型，令人觉得稍欠女性的温柔与魅力，但只要你在面颊上涂上略大的三角型胭脂，由颧骨到腮骨，切记面颊处色调要略浅，但腮骨处要采用较深色的。这样，大大的腮骨就会给掩盖了。



**双下巴**——肥胖的人，大多数会出现双下巴的情况，我们可用胭脂将它隐没。方法是在下颚地方涂上深色胭脂，令松弛的下巴在观感上消失。

**尖型面**——假如是瘦而尖的面型，首先就要在下巴处着手，应用较深色的胭脂涂在下巴处，面颊的胭脂要涂成圆型横条状，并且距离鼻梁要稍远一点，这样，面型会显得短些。

**肥胖型**——方法是用稍浓的胭脂，自鼻梁旁边往后抹，但到耳前的胭脂，却要薄薄的，轻轻的抹上，那样，立体感倍加突出，令人看起来，你的面部并不肥胖，只会觉得层次分明，具有青春气息。

### 流行的色调

今年流行的胭脂色调有好几种，如红棕色、锈红色、桃红色、金棕色、梅紫色、金橙色……等。

至于选用什么颜色的胭脂才适合呢？这要配合眼影及唇膏，同时，更重要的要视自己皮肤的色素来决定，皮肤白皙的，桃红色系列胭脂较适宜。皮肤暗黄的，要选用粉红色系列胭脂了。皮肤黑的，橙红色系列胭脂比较好。只要大家多练习，化丑为妍并不困难。

(李剑)

## 冬季夜晚： 肌肤美白的 黄金时机

台湾美容教父“牛尔”告诉我们，冬季的夜晚是不容错过的美白黄金时机。科学研究表明，皮肤护理应遵循日间防护、夜间修护的原则，所以美白晚霜在美白肌肤的过程中有着至关重要的地位，因为其担任着修护和补给的双向作用。

### 美白可能导致的变黑

许多美白产品中含有一些光敏感成分，比如果酸、A 酸等。它们虽然有强大的焕肤美白效果，但是白天使用，在阳光的作用下却会使肌肤变得更黑。你非常青睐的那些美白产品，除非在白天涂抹之后保证一整天不见阳光，否则，反而可能引起变黑的副作用。

### 夜晚是美白的最佳时段

夜晚入睡后，肌肤的黑色素分泌比白天更加活跃，而皮肤的新陈代谢速度也比白天快两到三倍，如果此时进行美白修护，可以更快地将更多黑色素及时代谢、打散、去除。所以在夜晚抑黑换白才是美白肌肤的关键。

### 记得要让肌肤按时休息

23 时至凌晨 5 时最佳美容护肤时间。这时细胞生长和修复最旺盛，细胞分裂的速度要比平时快 8 倍左右，肌肤对护肤品的吸收力特别强。这时应使用富含营养物质的滋润晚霜，使保养效果发挥至最佳状态，可以说最佳美容护肤时间。

(大蓉)

## 寒风袭来 袜套齐上阵

忽然的冷空气，让很多 MM 都感受到了阵阵寒意。于是聪明的 MM 为自己找寻到了适合这个季节的保暖工具——各种袜套，袜套的巧妙搭配，让你在寒风来袭的时候，依然可以保留那“只要风度不要温度”的豪言壮语。

### 袜套，让自己重现少女的轻盈感

都说冬季穿短款下装是少女们的专利，其实你也可以在这个寒风乍起的日子里好好秀一把曼妙的身材。不要介意裙子有多短，不要介意这个季节穿短裤有多另类，加上适合自己的袜套，其实你也可以拥有充满少女感的轻盈。

### 袜套，让身材不足藏起来

有些人穿袜套是为了赶时髦，而有些人穿袜套则是为了遮盖自己身材的不足，其实只要合理搭配袜套和服饰，你的身材缺陷确实可以遮住不少。

对于小腿粗壮的人来说，选择深色系袜套是首选。选择一双深色的丝袜，再搭配一双同色系的袜套，这样的同色系叠穿可以给人视觉上的瘦小感。但要注意的是，灰色的丝袜和袜套最好不要选择，因为灰色有视觉膨胀感，不适合丰满的 MM 穿着。

很多大腿粗壮的 MM 都羞于秀出自己的腿部曲线，其实只要选择对了袜套，在这个季节你也可以和别人一样穿上让人羡慕的短装。首选颜色为绛紫色的丝袜与深色宽松褶皱袜套的搭配。一般来说，在深色系中，流行的绛紫色非常具有拉长效果，很适合大腿粗短的 MM，而深色系宽松袜套则可以让大腿与小腿的比例显得协调，从而在视觉上让大腿减少不少突兀感。

除小腿和腿粗壮让许多 MM 介意之外，很多 MM 的 X 腿形也成为羞于见人的元素。其实除了一些宽松的裤子或者是裙子可以掩盖这个缺陷外，袜套也可以成功做到

这一点。褶皱袜套和深色的裤袜叠搭可有效修饰 X 腿形，侧面的花纹有平衡腿形宽度的效果，修饰膝盖处较窄的线条，短款的袜套可加宽脚踝的线条，使腿形显得笔直修长。

(王敏霞)



(饶丹)