

被绝症病人的惊天母爱打动

市人民医院肿瘤一科 纪华清 口述 本报记者 许克锡 整理

从医难忘事

铜陵市人民医克特别支持

临床上见过的一个绝症病人的爱子情怀,说起来真是感天动地,让我至今难忘。

那是2001年,一个中年妇女绝症到了晚期,随时将告别人世。可是那年她的儿子要参加高考,她最大的信念是,一定要撑到儿子高考之后,不能在节骨眼上离世。儿子来医院看她,她就赶紧起来梳妆打扮,并让医生们帮她一把,说这个病可以治好,不用儿子操心。我们作为医生的深受感动,全科室医生们行动起来,共同想办法对付病症。因为有着强烈的愿望,病人积极配合治疗,效果显现。病人儿子顺利地参加了高考,又收到大学入学通知书。通知书到手没几天,这位伟大的母亲再也没有支撑的力量……

我们科室的病人大都是重病人,而我近年来更多的是负责晚期病人。

我记得我刚到这个科室的时候,有位郑姓老人,已经93岁了,查出来患了食管癌。病人入院的时候,不能进食,呕吐,胸背疼痛,体质很差,到医院外科已经不能做手术了,抱着一线希望来到了我们科室。那时候科室只有一台钴-60放射治疗机,很简陋,我们安排一周五次,连续一个半月进行治疗,病人慢慢吃些流质半流质,肿瘤消退一直没有复发。结果这个老人活到了103岁,而且还是死于其他疾病。

这个病例让我深深地感到,肿瘤这样的疾病不能轻言放弃,只要认真真治疗还是有希望的,何况现在的治疗手段比以前先进多了。

我曾遇到一个恶性淋巴瘤病人,颈部双侧都有肿块,右侧颈部有个4×5×5厘米的大包块,经过穿刺做病理检查得出诊断结论。



纪华清更多承担的是晚期病人的治疗工作,他总是深入地研读病历,思考寻找治病良方。 许克锡 摄

这人已是60岁了,而且是个知识层次比较高的患者。我们在接触中感到,家人要和我们几位医生合谋,要求我们别告诉病人事实真相;而病人已准确判断感到事情不妙,要求我们医生不要把事实真相告诉给他的家人。可想而知,他们情绪都很低落,心情都很沉重。这样的家庭让医生有些头痛,因为我想做他们的思想工作但效果甚微。我认真准备治疗方案,经过6次全身化疗和1个疗程的放疗,包块全部消失,不适症状也没有了。

对于重病号,没钱治病让他们悲观失望。2007年,有个食管癌病人病情已经转移到颅内、肝脏,先在上海华山医院手术治疗,

医疗费花了10多万,但是肿瘤复发,吃饭哽咽、呕吐、咳嗽、发烧,情绪消沉。

抱着尝试的心态,病人被转到我们科室,我觉得可以采用放疗、化疗,不需要花很多费用也能得到有效的治疗。一个疗程的化疗使病灶消解,肝区疼痛明显减轻。两周之后,能够独立行走,体力恢复,进食得到改善。

目前医学上还没有攻克肿瘤这一难关,作为医生,我们很无奈。有的病人或者家人出于经济原因或者病痛考虑,提出放弃治疗或者减少用药,我们也感到很难。但是不管怎么说,随着治疗观念的更新,攻克肿瘤是大有希望的。

纪华清,1985年7月大学毕业,一直从事内科临床工作,2001年至郑州大学第二附属医院进修学习消化道肿瘤的诊治,2004年7月获郑州大学医学院医学硕士学位。擅长各种实体肿瘤的放化疗,尤其是消化道肿瘤的诊治。发表论文10余篇。

[专家观点]

能和感冒药合用 中药冲剂



入冬以来,天气寒冷,王大爷不小心患上了感冒,听别人说用中药冲剂送服药物可以起到强强联合的作用,于是王大爷便买来感冒清热冲剂加上银翘解毒片,一起服了下去。但他发现这样的效果并不好,甚至还不如单用效果好,这是怎么回事呢?中药颗粒剂和感冒药合用吗?

中药冲剂可以和感冒药合用,但要分清疾病的类型使用。北京大学第三医院药剂科副主任药师杨毅恒指出,如果用治疗风热型感冒的冲剂送服风寒型感冒的药,当然就起不到正确的作用,相反疗效还会“打折”。在用药之前,一定要清楚自己的感冒类型。

风热型感冒多因感受风热之邪,出现发热、高烧、出汗、头痛、鼻塞、流浊涕、口干微渴、咽喉疼痛,或见痰稠或黄,周身酸懒等症。通常中青年患感冒,大多偏热性,这种情况下可用感冒退热冲剂、板蓝根冲剂等送服银翘解毒片、桑菊感冒片、羚羊解毒丸等药。

风寒型感冒病人除了有流鼻涕、打喷嚏、头痛等症外,还有怕冷、低烧、无汗、流清涕、吐稀薄白色痰等特点。这种感冒与病人感受风寒有关,以秋冬季节最为多见。患者可根据自身情况选用荆防颗粒、感冒清热冲剂、九味羌活饮、伤风感冒冲剂送服感冒药胶囊、通宣理肺丸等药。

最后,杨毅恒指出,用中药冲剂送服西药的“中西结合”的方式却不可取。因为中药成分较为复杂,其中某些成分可能会与西药中的成分发生反应。如果要同时服用中药和西药的话,最好将服用这两种药的时间岔开半小时。如果无法把握各种药物的作用和搭配,最好在服药前咨询医生或药剂师。

此外,一些特殊病人在服感冒药的时候还要注意是否有药物配伍禁忌,如风湿病人常吃的祛风湿药物中可能有乌头,而止咳药中会有贝母,二者混在一起就会发生配伍禁忌。(李杰)

“大腹便便”多痰湿

“肥人多湿”这句中医古语,在体质的划分中也体现得很明显。

如果你有这样的情况:身体肥胖,特别是腹部肥满而松软;容易出汗,且多黏腻;平时经常感到肢体酸困沉重、不轻松;经常感觉脸上有一层油,嘴里常有黏黏或甜腻的感觉;嗓子痒,总觉得有痰,痰量较多;或易咳嗽喘息、头晕呕吐、胸闷心悸、肠鸣泄泻;观察舌头,舌体多胖大,舌苔白腻较厚;面色黄而暗,眼微浮肿,容易困倦;性格偏温和;对雨季及湿环境适应能力差。出现上述症状,你就应该考虑自己是痰湿体质了。

一般来说,造成痰湿的原因有先天和后天两类,且它们是共同起作用的。比如,长期以来的饮食起居不合理,吃太多肥甘厚腻的食物,造成脾胃运化失调,肚子慢慢变大,变成痰湿体质的几率就会升高。但同样是饮食失调、大鱼大肉,却不是每一个人都会变成痰湿体质,因为这也跟种、地域等多因素有关。

在中医体质学里面,痰湿体质一个很重要的表现就是大腹便便。如果这个人仅仅是胖,肚子并没有凸出来,我们就不认为他是痰湿体质,治疗也有所不同。因为痰湿体质之人的肥胖是因为脾的运化功能不好导致的营养物质“堆积”,治疗时,加强脾的运化功能,属于“加法”。

通常,35岁以后的人群容易“发福”,这是因为35岁以后的运动量和代谢功能跟35岁以前是不一样的,运动量减少,代谢调节能力降低,再加上膳食结构不合理,就比较容易发胖,慢慢则可能形成痰湿体质。

抛开先天的因素,如果痰湿体质是由于生活方式、饮食习惯不良造成的,那么,对痰湿体质的人来说,改变生活方式首当其冲。

(闫雪)

[专家指导] 解读食品标签

食品包装上的标签是否有点让你摸不着头脑呢?近日,美国《真简单》杂志为大家逐一地进行了解读。

有机:该食品的原料通过有机方法种植,它至少包含95%的有机成分。有机食品不受杀虫剂、化肥、人工合成激素等化学物质的污染。但是它的价格比普通食品最多可高出50%。

100%纯天然:该食品不包含人工合成色素、香料或防腐剂等人工合成成分。不过“纯天然”并不能和“有益健康”划等号。它可能含有过量的糖分和卡路里。

不含脂肪:该食品每份的脂肪含量低于0.5克,而“低脂肪”的标准是每份少于3克。人体25%—30%的能量来自于脂肪,所

以脂肪必不可少。另外,食品生产商为了让产品更美味,会在不含脂肪的食品中添加多余的糖分或淀粉,诱使你多吃。所以选择“低脂肪”的食品比较合理。

零克反式脂肪:该食品每份的反式脂肪含量低于0.5克。虽然反式脂肪能增加患心脏病和中风的几率,但是一些食品用饱和脂肪,如棕榈油、椰子油代替它,并不健康。

有益心脏:该食品的饱和脂肪、胆固醇和钠元素含量比较低。不含反式脂肪,并且每份含有不低于0.6克的水溶性纤维。不过,吃“有益心脏”的食品和“减少心脏病患病风险”不是一回事。如果你容易得心脏病,这些食品只是不会增加你的发病几率罢了。

不含抗生素:你经常在肉、家禽和牛奶等食品上看到这个标签。它表明动物在饲养中没有用抗生素来保持健康。

动物用的抗生素会让它产生抗药性,不过没有研究表明,它对人类也有影响。

不含麸质:该食品不含一种多见于小麦和其他谷物的蛋白质——麸质。对小麦过敏或有胃肠疾病的人应该选择这类食品。

不含糖:该食品每份的糖含量低于0.5克。但是“不含糖”并不意味着“低卡路里”。

生产商通常会在不含糖的食品中加入乳糖醇、木糖醇等人工甜味剂或者淀粉,无形中增加了卡路里。所以,选食不含糖食品也要适可而止。

(冯国川)

[健康饮食] 菜心营养远不如菜叶



吃大白菜、娃娃菜、卷心菜的时候,人们习惯把外层绿叶扔掉,保留“心部”,觉得菜心部分才更珍贵。事实如此吗?

蔬菜水果营养品质分析结果显示,对人体有益的多酚类物质、植物色素等主要存在于蔬菜水果果实的外层部分,包括外层组织、叶片以及果皮当中。维生素C的分布也有同样的规律。这是因为,太阳是植物的能量之源,植物的养分合成基地也在接近阳光的地方。我们丢弃掉的大白菜、圆白菜的外层绿叶,其维生素C含量比“心部”高出几倍甚至十几倍。

而其他的一些蔬菜,接受日照充分的绿叶部分营养更佳。如茄子靠近表皮的外层茄肉价值更高,绿叶菜中的芹菜,深绿色芹菜叶要比淡绿色的茎含有更多的维生素A和维生素C。

除了蔬菜,大部分的水果也是如此。

苹果营养价值最高的地方是红色果皮下面的外层果肉;李子、葡萄等有色水果,都是果皮附近营养价值最高。

而柑橘类的皮下白色组织中含有最高的类黄酮物质,显然小金橘连皮吃是非常可取的。

只有草莓、樱桃等,从里到外的养分含量都差不多。但是,它们本身就属于那种形体很小的水果。以光照规律来分析,体积比较小的果实,实际上营养价值更高。比如樱桃番茄,它的类黄酮含量明显高于普通大番茄。从膳食纤维来说,体积很小的樱桃番茄含有更大比例的果皮。番茄的果皮是膳食纤维的极好来源,具有一定的防癌作用。

虽然营养有高低,但人体需要“全方位”营养,单纯吃蔬菜水果的某一部位都不可能达到要求。广泛摄食新鲜蔬菜水果,无污染的菜叶和果皮不丢弃,才能保证身体对各种营养的需求。(何洪巨)